

**T**ribuna

## Quem ama ou tem apreço fala

**S**egunda-feira à noite, assisti em um dos canais da televisão parte de uma reportagem. Tratava de câncer de pulmão. O médico que dava a entrevista afirmou que as mulheres são mais sensíveis às substâncias tóxicas contidas no cigarro. E o mais estarrecedor: têm quatro vezes mais chance de contrair câncer de pulmão na comparação com o homem. Isto me motivou a pesquisar um pouco mais e, assim, dividir contigo este espaço para uma reflexão sobre o assunto. Em favor da vida. E com qualidade.

O tabagismo tem relação com mais de 90% dos casos de câncer. Mas o câncer decorrente do tabagismo não se limita ao de pulmão. Tampouco somente aos fumantes. Veja esta informação: o tabagismo passivo é 3ª maior causa de morte evitável no mundo. Não é assustador? O fumo passivo é a fumaça que vem de um cigarro aceso ou outro produto do tabaco, ou que é exalada pelos fumantes. As pessoas que inalam o fumo passivo estão expostas aos mesmos agentes causadores de câncer. O cigarro é fator de risco para outros tipos de câncer (larínge, pâncreas, rim, bexiga, boca), doenças cardiovasculares e respiratórias.

O cigarro é consumido por 18% da população brasileira e, além de estar relacionado a mais de 50 doenças, também faz (muito) mal à pele. “Na pele, o efeito mais notável do cigarro é o envelhecimento”, afirma a dermatologista Eliandre Palermo (CRM-SP 78723). “As substâncias presentes em sua composição inativam enzimas protetoras das camadas cutâneas, diminuem colágeno e liberam radicais livres, além de provocar vaso constrição.” Não é preciso ser médico para perceber o estrago que o cigarro faz à pele, em especial às mulhe-



Roberto Braatz  
Vereador - PDT  
[roberto.braatz@terra.com.br](mailto:roberto.braatz@terra.com.br)

res. Colocando lado a lado uma mulher que fuma com outra que não fuma, a diferença é extraordinária.

Estudos ainda sugerem que os efeitos podem ser piores nas mulheres. A nicotina interfere no fluxo de estrógeno (hormônio que atua na síntese de colágeno e da elastina) para a pele, aumentando o risco de envelhecimento precoce.

O câncer de mama, sobretudo nas mulheres, tem chamado a atenção das autoridades médicas faz anos. Estimulado as autoridades públicas em diversos níveis a fazerem campanhas de caráter preventivo. Tem dado resultados. Muitas vidas foram salvas. Mas muitas ainda morrem. Mas um dado me chamou a atenção: o câncer de pulmão é agora a principal causa de morte por câncer nas mulheres de países desenvolvidos, superando o de mama. Que ocupou esta posição durante muito tempo, anunciaram cientistas recentemente.

Os cientistas destacaram que esta mudança reflete uma tendência crescente no consumo de tabaco entre as mulheres, que ocorreu mais tardiamente em comparação com os homens. O câncer de pulmão é, há várias décadas, a principal causa de morte por câncer nos homens, tanto em países desenvolvidos quanto naqueles em desenvolvimento.

Vamos falar sobre o assunto com aqueles que são fumantes. Quem ama ou tem apreço pelo outro fala, pede, incentiva a parar. Que tal?