

Tribuna

## Ano de desafios e de superações!

**É** um novo ano, cheio de obstáculos os quais vem se desenhando desde meados de 2015, mas cada um de nós tem poder para contornar as situações difíceis e vencê-los.

Foi-nos dado o privilégio de estarmos bem onde estamos, com as escolhas que fizemos até aqui, iniciando um novo ano, mas insistimos em viver no futuro do pretérito, parafraseando a escritora Martha Medeiros, em

**Há uma quantidade considerável de deverias, poderias e gostarias adormecida dentro de cada um de nós.**

recente artigo publicado no dia 03 de janeiro de 2016, na edição n.º 18403, do Jornal Zero Hora, onde destacou a importância de desatarmos o nó da nossa história.

Eu deveria ter despendido menos tempo nas redes sociais, dispensado mais atenção aos meus

amigos, mas acabei me acomodando e não estava disposta.

Eu poderia ter vivido mais tranquilamente, mas isso me assustou.

Há uma quantidade considerável de deverias, poderias e gostarias adormecida dentro de cada um de nós.



Rose Almeida  
Vereadora - PP

Eu gostaria de ter feito outras escolhas, eu poderia ter arriscado aquele novo emprego, eu gostaria de ter concluído aquela faculdade, eu poderia ter sido jogador de futebol, eu deveria ser menos intolerante, eu poderia ter realizado meu sonho, eu deveria ter topado aquele jantar, eu gostaria de ter morado na praia, eu deveria ter dito não para aquele convite, eu gostaria de ter lido mais, eu teria enfrentado se fosse mais jovem, eu...

E ela completa:

“Em vez de listar todos os prejuízos causados por nossas escolhas equivocadas, mais vale lembrar o que disse o filósofo Osho: você precisa aprender a gostar do que está acontecendo. A imaturidade vive nos ‘poderia’ e ‘deveria’, nunca no ‘é’”.

Então, coopere. Está aí um ano estalando de novo bem à sua frente. Desatole-se dessa areia movediça, desate o nó da sua história, destranque a porta de casa, desenvolva as suas ideias, desligue a torneira de queixas, desamarrote a cara, desbloqueie seus medos, descarte aquelas hipóteses que nunca foram confirmadas, descubra novas habilidades, desarticule os “se” da sua vida: se eu estivesse, se eu soubesse... Ninguém vai a lugar nenhum vivendo na condicional.

2016 tem tudo para ser o ano da virada!

ANÚNCIOS E CLASSIFICADOS  
Ligue para 3649-8600 e solicite